

株式会社野菜くらぶ作目別出荷期間一覧表2025年度版



生産量余裕あり 生産量あり 生産量少

| 時期 品目 | 1月 | | | 2月 | | | 3月 | | | 4月 | | | 5月 | | | 6月 | | | 7月 | | | 8月 | | | 9月 | | | 10月 | | | 11月 | | | 12月 | | | 備考 |
|---------------------------|--------|---|---|--------|---|---|--------|---|---|-----------|---|---|-----------------|---|---|-----------|---|---|-----------|---|---|-----------|---|---|-----------|---|---|-----------|---|---|--|---|---|-----------------------|--|--|----|
| | 上 | 中 | 下 | 上 | 中 | 下 | 上 | 中 | 下 | 上 | 中 | 下 | 上 | 中 | 下 | 上 | 中 | 下 | 上 | 中 | 下 | 上 | 中 | 下 | 上 | 中 | 下 | 上 | 中 | 下 | 上 | 中 | 下 | | | | |
| 1★ レタス | 静岡 | | | 静岡 | | | 静岡・群馬 | | | 群馬(高)・長野 | | | 青森・群馬(高原)・長野・岡山 | | | 群馬(高)・岡山 | | | 群馬・静岡 | | | 静岡 | | | | | | | | | 通年出荷可能。サラダの定番。夏は朝穫り出荷も可能です。5月長野で有機JASあり。 | | | | | | |
| 2 サニーレタス | 静岡 | | | 静岡 | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 青森・群馬(高原)・岡山 | | | 群馬(高原) | | | 静岡 | | | | | | | | | | | | 通年出荷可能。サラダの付け合せに赤い色を。パツパツレタスもあります。 | | | | | | |
| 3 グリーンカール | 静岡 | | | 静岡 | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 青森・群馬(高原)・岡山 | | | 群馬(高原) | | | 静岡 | | | | | | | | | | | | 通年出荷可能。焼肉と合わせて。サラダの付け合せにもピッタリです。 | | | | | | |
| 4 ロメインレタス | 静岡 | | | 静岡 | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 青森・群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 静岡 | | | | | | | | | | | | 通年出荷可能。今、流行りのレタス、シーザーサラダに。 | | | | | | |
| 5 キャベツ | 群馬 | | | 群馬 | | | 静岡・群馬 | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 青森・群馬(高原) | | | 群馬(高原)・群馬 | | | | | | | | | | | | 通年出荷可能。身がしまった寒玉中心で、初夏～秋が旬。 | | | | | | |
| 6 レッドキャベツ | | | | 静岡 | | | 静岡 | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 青森・群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | | | | | | | | | | ネオルビー・パワールビーを栽培しています。加工、青果とも対応可能です。 | | | | | | |
| 7 ハクサイ | | | | | | | | | | 群馬(高原) | | | 青森 | | | 青・群馬(高) | | | 群馬(高原) | | | 群馬 | | | | | | | | | 黄芯系中心で平地より早く寒さがあたり美味しいです。 | | | | | | |
| 8 ミニハクサイ | | | | | | | | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | | | | | | | | | | 600gほどのミニ白菜です。生食で食べられ、中心部は特に甘いです。 | | | | | | |
| 9★ 小松菜 | | | | | | | | | | 群馬(高原)・群馬 | | | 群馬(高原)・群馬 | | | 群馬(高原)・群馬 | | | 群馬(高原)・群馬 | | | 群馬(高原)・群馬 | | | 群馬(高原)・群馬 | | | 群馬(高原)・群馬 | | | 有機JASあり。高原栽培が中心です。秋～春が旬です。茎はシャキシャキです。 | | | | | | |
| 10★ ほうれん草 | | | | | | | | | | 群馬(高原)・群馬 | | | 群馬(高原)・群馬 | | | 群馬(高原)・群馬 | | | 群馬(高原)・群馬 | | | 群馬(高原)・群馬 | | | 群馬(高原)・群馬 | | | 群馬(高原)・群馬 | | | 有機JASあり。秋～春作は農薬不使用栽培もあります。夏は雨除けハウスです。 | | | | | | |
| 11★ 有機ちんげん菜 | | | | | | | | | | 群馬(高原)・群馬 | | | 群馬(高原)・群馬 | | | 群馬(高原)・群馬 | | | 群馬(高原)・群馬 | | | 群馬(高原)・群馬 | | | 群馬(高原)・群馬 | | | 群馬(高原)・群馬 | | | 有機JASあり。葉肉がしっかりと、またアクやくせがなく幅広い料理に適しています。 | | | | | | |
| 12 ニラ | | | | | | | | | | 群馬 | | | 群馬 | | | 群馬 | | | 群馬 | | | 群馬 | | | 群馬 | | | 群馬 | | | 群馬 | | | 化学肥料不使用、農薬不使用栽培。 | | | |
| 13 かき菜 | | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 春の訪れを感じる野菜です。農薬不使用栽培。 | | | |
| 14 カーボネロ | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | イタリアン黒キャベツのカーボネロ。 | | | |
| 15 セロリ | | | | | | | 静岡 | | | 静岡・群馬(高) | | | 群馬(高原) | | | 青森 | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 日本ではあまり流通していないユタ系の品種。セロリが苦手な人でも食べやすいです。 | | | | | | |
| 16 ブロccoli | 群馬・静岡 | | | 静岡 | | | 静岡 | | | 群馬(高原) | | | 長野 | | | 群馬(高原) | | | 群馬・静岡 | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 高原産で実がしまっています。甘みと旨みが凝縮し、歯ごたえも良いです。 | | | | | | |
| 17 オレンジカリフラワー | 静岡 | | | 静岡 | | | 静岡 | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 冬場にゆっくりと育つ事で甘みもあり、食感もしっかり。オレンジ色が食卓を鮮やかにしてくれます。 | | | | | | |
| 18 ダイコン | | | | | | | | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 青首大根。6～10月は高原の利根町産が中心。やわらかい品種です。 | | | | | | |
| 19 長ネギ | | | | | | | | | | 群馬 | | | 群馬 | | | 群馬 | | | 群馬 | | | 群馬 | | | 群馬 | | | 群馬 | | | 白ネギで薬味、鍋物、炒め物となんでも万能に使えて美味しいです。 | | | | | | |
| 20 九条ネギ | | | | | | | | | | 京都 | | | 京都 | | | 京都 | | | 京都 | | | 京都 | | | 京都 | | | 京都 | | | 本場京都で栽培している伝統京野菜です。口当たりが柔らかくて甘くて美味しいです。 | | | | | | |
| 21★ トマト | 静岡 | | | 静岡 | | | 静岡 | | | 静岡・群馬(高) | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原)・静岡 | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬は有機JASあり。品種：群馬は麗夏・麗月他、静岡はかれん他。 | | | | | | |
| 22 ミニトマト | 静岡 | | | 静岡 | | | 静岡 | | | 静岡・群馬(高) | | | 群馬(高原)・福島 | | | 群馬(高原)・静岡 | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 通年出荷可能。小鈴など。コクと酸味と旨みのよいバランスを目指しています。 | | | | | | |
| 23★ ロッソナポリタン (イタリアンミニトマト) | | | | | | | | | | | | | 長野 | | | 長野 | | | 長野 | | | 長野 | | | 長野 | | | 長野 | | | 有機JAS栽培。ソバージュ栽培で育てました。生食でも加熱調理でも美味しいです。 | | | | | | |
| 24 トウモロコシ | | | | | | | | | | 静岡 | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 高原トウモロコシ！品種は恵味ゴールド・恵スター・わくわくコーン等。 | | | | | | |
| 25 チャマメ | | | | | | | | | | | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 枝豆よりもコクが深く、旨みがあり、独特の香りが楽しめます。 | | | | | | |
| 26 エダマメ | | | | | | | | | | 静岡・群馬 | | | 静岡・群馬 | | | 静岡・群馬 | | | 静岡・群馬 | | | 静岡・群馬 | | | 静岡・群馬 | | | 静岡・群馬 | | | 夏の風物詩。味と香りにこだわった品種：湯あがり娘・神風香・味風香など。 | | | | | | |
| 27 ピーマン | | | | | | | | | | 静岡・岩手 | | | 静岡・岩手 | | | 岩手 | | | 岩手 | | | 岩手 | | | 岩手 | | | 岩手 | | | 夏野菜の定番。果肉がしっかりとしているので、炒めものにピッタリです。 | | | | | | |
| 28 キュウリ | | | | 群馬 | | | 群馬 | | | 群馬・静岡 | | | 群馬・静岡 | | | 群馬 | | | 群馬 | | | 群馬 | | | 群馬 | | | 群馬 | | | 群馬前橋でハウス栽培。しなやかで歯ごたえがあり、サラダがおすすめです。 | | | | | | |
| 29 ナス | | | | | | | | | | 静岡 | | | 静岡 | | | 静岡・群馬 | | | 静岡 | | | 静岡 | | | 静岡 | | | 静岡 | | | 群馬前橋・伊勢崎市での露地の短ナス。静岡はハウスと露地で長ナスと短ナス栽培。 | | | | | | |
| 30 オクラ | | | | | | | | | | | | | 静岡 | | | 静岡 | | | 静岡 | | | 静岡 | | | 静岡 | | | 静岡 | | | 真夏の日差で育ったオクラはねばりが強く、夏バテ防止に最適です。 | | | | | | |
| 31★ ズッキーニ | | | | | | | | | | 静岡 | | | 長野 | | | 長野 | | | 長野 | | | 長野 | | | 長野 | | | 長野 | | | 有機JASあり。炒め物に相性がよいです。BBQやスープでも食べてみてください。 | | | | | | |
| 32 パプリカ | | | | | | | | | | | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬高原産地のハウス栽培です。 | | | | | | |
| 33 かぼちゃ | 群馬 | | | 群馬 | | | 群馬 | | | 静岡 | | | 岩手・福島 | | | 岩手・群馬 | | | 岩手・群馬 | | | 岩手・群馬 | | | 岩手・群馬 | | | 岩手・群馬 | | | 品種はダークホース、くり将軍です。ホクホク感があり甘いです。 | | | | | | |
| 34 芽キャベツ | 静岡・群馬 | | | 静岡・群馬 | | | 静岡・群馬 | | | 静岡・群馬 | | | 静岡・群馬 | | | 静岡・群馬 | | | 静岡・群馬 | | | 静岡・群馬 | | | 静岡・群馬 | | | 静岡・群馬 | | | 冬の寒さの中で育った芽キャベツは甘く、栄養満点です。おすすめはグリル焼きです。 | | | | | | |
| 35★ ジャガイモ | | | | | | | | | | | | | 群馬 | | | 群馬 | | | 群馬 | | | 群馬 | | | 群馬 | | | 群馬 | | | 群馬県は前橋市で有機転換期間で栽培しています。今後面積を増やしていきます。 | | | | | | |
| 36★ タマネギ | | | | | | | | | | | | | 群馬 | | | 群馬 | | | 群馬 | | | 群馬 | | | 群馬 | | | 群馬 | | | 群馬県は前橋市で有機転換期間で栽培しています。今後面積を増やしていきます。 | | | | | | |
| 37 ニンジン | | | | | | | | | | | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬県高原産地の栽培です。 | | | | | | |
| 38 さつまいも (べにはるか) | | | | 静岡 | | | 静岡 | | | 静岡 | | | 静岡 | | | 静岡 | | | 静岡 | | | 静岡 | | | 静岡 | | | 静岡 | | | 温湿度管理の貯蔵庫で保管。9月の収穫後から熟成させることで美味しくなる品種です。 | | | | | | |
| 39 さつまいも (あまはづき) | | | | | | | | | | | | | | | | 静岡 | | | 静岡 | | | 静岡 | | | 静岡 | | | 静岡 | | | 獲れたてから甘い品種です。貯蔵に向かず、秋限定です。 | | | | | | |
| 40 雪室じゃがいも | | | | 青森 | | | 青森 | | | 青森 | | | 青森 | | | 青森 | | | 青森 | | | 青森 | | | 青森 | | | 青森 | | | 青森沖揚平の地域特性を活かした、限定品の雪室じゃがいもです。旨味が増えています。 | | | | | | |
| 41 豆もやし | | | | 青森 | | | 青森 | | | 青森 | | | 青森 | | | 青森 | | | 青森 | | | 青森 | | | 青森 | | | 青森 | | | 土で育てる豆もやし。豆の独特の香りと食感を楽しめます。 | | | | | | |
| 42 ブルーベリー | | | | | | | 静岡 | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 群馬(高原) | | | 冷凍ブルーベリーを自社で加工。 | | | | | | |

* 群馬とは前橋・伊勢崎・太田方面の標高の低い地域、群馬(高原)とは昭和村、利根町等の標高の高い地域。標高差を利用した適地適作栽培です。
 * 品目ナンバーの★は有機認証取得品目です。 * 天候等の理由により出荷時期が変わる場合があります。