

株式会社野菜くらぶ作目別出荷期間一覧表2019年度版No1

生産量余裕あり
生産量あり
生産量少



No	品目	1月			2月			3月			4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月			備考
		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下				
1	レタス	静岡			静岡			静岡・群馬			群馬(高)・長野			群馬(高)・青森・岡山・長野			群馬(高)・岡山			静岡			静岡									通年出荷可能。サラダの定番。夏は朝穫り出荷も可能です。						
2	サニーレタス	静岡			群馬(高原)			青森・群馬(高原)			群馬			静岡																		通年出荷可能。サラダの付け合せに赤い色を。夏は青森産もあります。						
3	グリーンカール	静岡			群馬(高原)			青森・群馬(高原)			群馬			静岡																		通年出荷可能。焼肉とあわせて。サラダの付け合せに。夏は青森産もあります。						
4	ロメインレタス	静岡			群馬(高原)			青森・群馬(高原)			群馬			静岡																		通年出荷可能。今、流行りのレタス、シーザーサラダに。						
5	バタバヤレタス										群馬(高原)			青森			群馬(高)															ピバロッツという品種で、サニーレタスより高温期でも鮮やかな赤い色が出ます。						
6	キャベツ	静岡・群馬			静岡			静岡・群馬			群馬(高)			群馬(高原)・青森			群馬															通年出荷可能。身がしまった寒玉中心で、春秋が旬。4月は春系あり。						
7	ハクサイ													青森			青森・群馬			群馬(高)			群馬									黄芯系中心で平地より早く寒さがあたり美味しいです。						
8	ミニハクサイ																群馬(高原)															600gほどのミニ白菜です。生食で食べられ、中心部は特に甘いです。						
9	★有機ちんげん菜																																		有機JASです。葉肉がしっかり、またアクやくせがなく幅広い料理に適しています。			
10	★コマツナ	群馬																																	有機JASあり。高原栽培が中心です。秋～春が旬です。茎はシャキシャキです。			
11	★ホウレンソウ	群馬																																	有機JASあり。秋～春作は農薬不使用栽培もあります。夏は雨除けハウスです。			
12	ちぢみほうれん草	群馬																																	冬のこの時期だからこそ、うまみと甘みにすぐれた特徴です。			
13	ニラ																																		通年出荷、化学肥料不使用、農薬不使用栽培可能。			
14	シュンギク																																		高原産の旬で露地栽培です。鍋の季節です。			
15	かき菜				群馬(高原)																														春の訪れを感じる野菜です。農薬不使用栽培。			
16	長ネギ																																		白ネギで薬味、鍋物、炒め物となんでも万能に使えて美味しいです。			
17	九条ネギ																																		本場京都で栽培している伝統京野菜です。口当たりが柔らかくて甘くて美味しいです。			
18	ブロッコリー	群馬・静岡			静岡			静岡			群馬(高原)									群馬(高原)			群馬・静岡									高原産で実がしまっています。						
19	オレンジカリフラワー	静岡																																	オレンジルナ・ブーケという黄色みのある品種です。茹でると鮮やかなオレンジになります。			
20	ダイコン	群馬									群馬																								青首大根。6～10月は高原の利根産が中心です。やわらかい品種です。			
21	アスパラガス	静岡																																	ウィンターという品種のハウスアスパラです。			

株式会社野菜くらぶ作目別出荷期間一覧表2019年度版No2

生産量余裕あり
生産量あり
生産量少



No.	品目	1月		2月		3月		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		備考
		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	
22	ニンジン ★(有機小分含む)																									高原は夏掘りのニンジンです。有機小分で有機JAS品出荷可能です。
		群馬・千葉												北海道						千葉・群馬						
23	ジャガイモ ★(有機小分含む)																									群馬産は農薬不使用です。北海道産は有機JASの小分けになります。
		北海道												群馬						北海道						
24	タマネギ ★(有機小分含む)																									群馬県前橋市で栽培しています。
		北海道						長崎						群馬						北海道						
25	トマト																									群馬・静岡の通年出荷可能。品種：群馬は麗夏・りんか他、静岡は豊作祈願他。
		静岡						静岡・群馬(高)						群馬(高原)						群馬(高原)・静岡						静岡
26	ミニトマト																									通年出荷可能。小鈴など。コクと酸味と旨みのよいバランスを目指しています。
		静岡						静岡・群馬(高)						群馬(高原)・福島						静岡・群馬(高原)						静岡
27	トウモロコシ																									高原産のトウモロコシは旨い！品種は恵味ゴールド・恵スター・おおももの等。
								静岡						群馬												
28	チャマメ																									枝豆よりもコクが深く、旨みがあり、独特の香りが楽しめます。
														群馬(高原)												
29	エダマメ																									夏の風物詩。ビールとの相性は抜群です。湯あがり娘・神風香・味風香など。
								静岡・群馬																		
30	ナス																									群馬前橋市・伊勢崎市での露地栽培。艶やかな中長ナスです。
														群馬												
31	ピーマン																									夏野菜の定番。果肉がしっかりしているので、炒めものにピッタリです。
														群馬												
32	キュウリ																									群馬前橋でハウス栽培。しなやかで歯ごたえがあり、サラダがおすすめです。
								群馬												群馬						
33	オクラ																									真夏の日差して育ったオクラはねばりが強く、夏バテ防止に最適です。
														静岡												
34	ズッキーニ																									実はカボチャの一種。炒め物に相性がよいです。BBQやスープでも食べてみてください。
														群馬												
35	かぼちゃ																									品種はダークホースです。ホクホク感があり甘いのです。
														福島						青森						群馬
36	芽キャベツ																									冬の寒さの中で育った芽キャベツは甘く、栄養満点です。おススメはグリル焼きです。
		静岡・群馬																		静岡・群馬						
37	スナップエンドウ																									生でサヤごと食べることができ、甘く、ぱりぱりした食感が楽しめます。
								群馬																		
38	たかのつめ																									農薬不使用で前橋で栽培しています。
		群馬																		群馬						
39	豆もやし																									土で育てる豆もやし。食感と豆の独特の香りが楽しめます。
		青森																		青森						
40	ブルーベリー																									旬の時期だけの農薬不使用のブルーベリーです。
														群馬(高)												
41	梅																									漬物・梅酒用の青梅です。小梅から始まり、白加賀・南高梅など。自家製梅干しもあります。
														群馬												

* 群馬とは、渋川・前橋方面の標高の低い地域、群馬(高原)とは昭和村、利根町等の標高の高い地域。標高差を利用した適地適作栽培です。

* 品目ナンバーの★は有機認証取得品目です。

* 天候等の理由により出荷時期が変わる場合があります。